

지진발생시 안전취약계층별 행동요령

어린이, 노인, 장애인 등 재난에 취약한 사람들

첫 번째, 어린이와 함께 있는 경우

- 아기 띠를 사용합니다.
- 신발을 신겨 안고 신속하게 대피합니다.
- 손을 꼭 잡고 야외 넓은 곳으로 이동합니다.
- 임산부는 발밑이 보이지 않을 수 있으니 주위 사람 도움을 받고 함께 이동합니다.

두 번째, 시력이 좋지 않거나 시각장애가 있는 경우

- 지진이 발생하면, 우선 라디오, TV 등으로 상황을 파악합니다.
- 바닥에 장애물이 있는지 확인하고, 주위 사람들에게 소리를 내어 도움을 요청한 후 대피합니다.

세 번째, 거동이 불편하거나 지체장애가 있는 경우

- 휠체어나 보행기를 사용하시는 분은 바퀴를 잠그고, 방석 등으로 머리와 목을 보호합니다.
- 대피장소에 가지 않고 자택에 머무르는 경우에는 보호자나 관공서 직원에게 도움을 요청합니다.

네 번째, 청력이 좋지 않거나 청각장애가 있는 경우

- TV 자막방송이나 휴대전화 등으로 지진정보를 확인합니다.
- 움직일 수 없을 때에는 호루라기 등으로 소리를 내어 본인의 장소를 알리고, 도움을 요청합니다.

다섯 번째, 정신이 불안정하거나 발달장애가 있는 경우

- 서둘러 급히 뛰어나가지 않고, 평소 보호자와 미리 정한 약속을 기억합니다.
- 스스로 결정을 못 할 때에는 주위 사람들에게 도움을 요청합니다.

여섯 번째, 평소 준비사항

- 가족, 이웃 등 보호자와 도움을 약속합니다.
- 비상용 안전 키트를 소지합니다.
- 복용 중인 약은 충분히 준비합니다.
- 대피 시 필요한 지팡이, 휠체어를 준비합니다.

지진재난으로부터 안전할 수 있도록

국민행동요령을 확인하고,

주변 대피장소를 알아두세요

지진안전, 미리 대비하고 알아두세요

지진으로 흔들릴 때는 책상 밑으로!



흔들림이 멈추면 야외 넓은 곳으로!



지진해일이 발생하면 높은 곳으로!



화산재가 낙하하면 코와 입을 가리고 실내로!

지진일반상식

지진 옥외대피장소란?

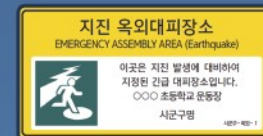
지진 옥외대피장소는 지진 발생 시 시설물 붕괴 및 낙하물 등의 위험으로부터 신체를 보호할 수 있는 안전한 야외 장소로, 긴급히 주민들이 일정 시간동안 상황을 살필 수 있는 곳입니다.

지진해일 긴급대피장소란?

지진해일 긴급대피장소는 지진해일 발생 시 안전하게 대피할 수 있는 고지대의 야외 장소로, 해발고도 10m 이상의 언덕, 야산 등 고지대 공터로 지정되어 있습니다.

안전한 대피 장소는?

우리동네 주변 공원, 학교 등이 지진·지진해일 대피장소로 지정된 경우, 표지판을 설치하고 있습니다. 아래 대피장소 표지판을 미리 확인해주세요.



내 주변 지진·지진해일 대피장소는?

안전디딤돌, 네이버지도, 카카오맵, 티맵에서 '지진', '지진해일'을 검색하세요!



안전디딤돌



네이버지도



카카오맵



티맵

지진 발생시 상황별 행동요령

지진 발생시 장소별 행동요령

지진해일 발생시 대피 행동요령

화산재 발생시 행동요령

지진으로 흔들릴 때



책상 아래로 들어가
책상 다리를 붙잡고 몸을 보호

흔들림이 멈췄을 때



전기·가스를 차단하고
문을 열어 출구 확보

학교, 주택



책상 아래로 들어가 책상다리를
붙잡고 몸을 보호, 흔들림이 멈추면
밖으로 대피

백화점, 마트



계단·기동 근처에서 몸을 보호하고,
흔들림이 멈추면 밖으로 대피



내가 있는 곳이 지진해일 위험이
있는 지역인지 미리 알아두기



지진해일 특보가 발령되면,
해안에서 벗어나
멀리 높은 곳으로 대피

화산재 낙하 전



실외에 있는 경우
건물 내부로 신속히 대피



실내로 대피 후, 문틈이나 환기구에는
물문힌 수건으로 막고,
창문은 테이프로 막음

건물 밖으로 나갈 때



머리를 보호하며 계단을 이용
※ 엘리베이터 이용 금지

건물 밖으로 나왔을 때



머리를 보호하며
건물과 거리를 두고 대피

엘리베이터 안



모든 층의 버튼을 눌러가장 먼저
열리는 층에서 내린 후 계단 이용
※ 엘리베이터 이용 금지

전철



손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 하고,
전철이 멈추면 안내에 따라 행동



대피할 시간이 부족하면 지진해일
긴급대피장소나 높은 곳으로 대피
※ 건물 3층 이상 또는 해발고도 10m 이상인 곳



지진해일은 수 시간 동안 더 높게
여러 번 발생할 수 있으니 특보가 해제
될 때까지 안전한 곳에서 대기

화산재 낙하 중



각막 손상 위험이 있어
콘택트 렌즈는 착용 금지



TV나 라디오로 재난 방송을
청취하고 안내 방송에 따라 행동

대피장소를 찾을 때



운동장이나 공원 등 넓은 곳으로
대피 ※ 차량 이용 금지

대피장소에 도착한 후



재난방송 안내에 따라
행동

운전 중



비상등을 켜고 도로 오른쪽에
차를 세운 후 열쇠를 꽂아 두거나
차 안에 두고 대피

산, 바다



산에 있는 경우 산사태에 주의,
해안에 지진해일 특보 시
높은 곳으로 이동



해안가에서 조업 중인 선박은
시간적 여유가 있다면,
수심이 깊은 지역으로 이동



지진해일 특보가 발령되면
재난안내 방송에 따라 행동

화산재 낙하 후



고글과 마스크를 착용하고
실내·외 및 자동차를
신속하게 청소



가전제품은 청소하기 전에
전원을 차단