

보도시점 2026. 10. 29.(목) 15:00 (2026. 10. 30.(금) 조간)

“멈춰 있던 일상에서 꿈을 향한 첫걸음까지” 청년들의 작은 도전과 성장의 기록

- 청년도전지원사업·청년성장프로젝트 우수사례 공모전 수상작 26점 발표

고용노동부(장관 김영훈)는 10월 29일(목) 「2026 청년도전지원사업·청년성장프로젝트 우수사례 공모전」 수상작 26점을 발표하였다.

* (9.1.~9.30.) 도전 435건, 성장 262건의 우수사례 수기 접수 → (10.22.) 심사·선정

청년도전지원사업은 구직 단념 청년 등이 자신감을 회복할 수 있도록 맞춤형 프로그램을 제공하여 노동시장 진입을 지원하는 사업이다. 청년성장프로젝트는 취업을 준비하는 청년에게 취업 준비·네트워킹을 위한 공간(청년카페)과 구직활동 및 일상유지에 필요한 프로그램 등을 제공하는 사업이다. 이번 공모전은 청년들의 경험을 공유하고, 현장에서 청년들을 지원한 운영기관과 매니저의 노하우를 전파하기 위해 마련되었다.

청년도전지원사업 최우수상을 수상한 임○○ 청년은 반복된 취업 실패로 무기력의 늪에 빠지던 중 청년도전지원사업에 참여했다. 향수 만들기·요가 등 체험활동으로 생활 리듬을 회복하고, 진로 강의와 기업 탐방을 통해 “누군가에게 도움이 되고 싶다”라는 삶의 방향을 찾았다. 현재는 AI 부트캠프 보조강사로 채용되어 자신의 경험을 나누며 다른 청년들을 돕고 있다.

청년성장프로젝트 최우수상 수상자 유○○ 청년은 ‘누구나 처음회사’ 프로그램에 참여해 100시간 동안 가상회사의 조직 적응을 기획하는 미션 등의 프로젝트를 수행하였다. “이 경험을 통해 예전에는 시작하지 않기 위해 이유를 찾았다면, 지금은 일단 해보기 위해 방법을 찾고 있다”라며, 청년성장프로젝트를 “시작할 수 있는 용기를 준 유치원 같은 프로그램”이라고 표현했다.

운영기관 부문 최우수상으로 선정된 청주상공회의소(청년도전지원사업)는 청년의 수요를 반영하여 자신감 회복부터 진로 탐색, 취업 준비까지 단계적으로 이어지는 맞춤형 프로그램을 운영하고, ‘다잡고 다이어리’를 활용해 참여자들의 목표 달성 과정을

지속적으로 관리하였다. 제주패스파인더(청년성장프로젝트)는 지역 기업과 협업하여 청년들이 다양한 직무를 경험하고 새로운 진로에 도전할 수 있도록 지원하였다. 특히 기업에 하루 동안 출근해 직무를 체험하는 ‘오늘만 워크맨’을 운영하고, 시식화·카페 운영 등 자신의 관심사를 진로로 연결할 수 있는 기회를 마련하였다.

청년도전지원사업 최우수상을 수상한 양진호 매니저(김해 의생명·산업진흥원)는 대인관계와 취업에 어려움을 겪던 청년의 3D 도면 취미에 주목해 게임 제작과 3D 프린팅 체험을 연결하고 기업탐방, 자기소개서 작성과 모의 면접을 지원해 해당 청년이 임플란트 부품 정밀 제조기업에 취업하도록 도왔다. 그는 “첫걸음을 망설이는 청년에게 필요한 것은 성공 경험을 계속 만들어주는 것”이라며 청년의 변화를 돕는 지원의 중요성을 강조했다.

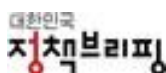
고용노동부는 내년부터 청년들이 자신의 상황에 맞는 정책으로 끊임 없이 연결될 수 있도록 청년도전지원사업과 청년성장프로젝트를 ‘청년도전성장지원사업’으로 통합하고, 예산 규모를 확대하여 더 많은 청년을 지원할 계획*이다.

* (‘26년, 799억) 도전 1.4만 명, 성장 4.8만 명 → (‘27년, 903억) 6.7만 명 (+103억, +5천 명)

하창용 청년고용정책관은 “이번 공모전을 통해 청년들이 어려움을 극복하고 도전에 나선 경험과 그 과정을 함께한 현장의 노력을 확인할 수 있었다”라며, “우수사례가 공유되어 더 많은 청년이 자신의 가능성을 발견하고 새로운 도전을 시작하는 계기가 되기를 바란다”라고 밝혔다.

- 붙임 1. 우수사례 공모전 선정 결과
2. 최우수 수상작 주요 내용(요약)
3. 청년도전지원사업 개요
4. 청년성장프로젝트 개요

담당 부서	청년고용정책관 청년취업지원과	책임자	과 장	김지원 (044-202-7451)
		담당자	사무관	박인화 (044-202-7714) 황서영 (044-202-7455)
			주무관	문진아 (044-202-7494) 방은숙 (044-202-7450)



붙임 1

우수사례 공모전 선정 결과

청년도전지원사업(16점)

☐ 참여 청년 부문(10점)

구분	성명	제목
참여 청년 (10)	최우수상 (1)	임○○ 높에서 빠져나오기 위해서는 일단 납작 엎드려야 한다
	우수상 (2)	이○○ 청년의 '청'신호가 켜지는 공간
		최○○ 단수의 위기에서 놓은 첫 돌, 나만의 집을 짓다
	장려상 (7)	김○○ 웅크렸던 긴 번데기의 시간을 지나, 세상을 향해 돌아난 날개
		이○○ RE:START '나'를 이루기 위한 새로운 시작
		김○○ 다시, 아침이 있는 사람이 되었습니다
		김○○ 청도지에서 희망을 찾고 10년의 방황을 끝내다
		임○○ 멈춰 있던 나의 시간을 다시 움직이게 한 청도지
		이○○ 조금 늦었을지라도, 마침내 내일을 단단하게
		이○○ 디버깅이 필요했던 시간에 만난 청년도전지원사업

☐ 운영기관 부문(3점)

구분	운영기관명	제목
운영기관 (3)	최우수상 (1)	청주상공회의소 작은 성장이 새로운 도전이 되기까지
	우수상 (2)	(사)희망가치 은평에서 다시 서는 법
		(사)미래기술산업진흥원 청년을 위한 멈추지 않는 도전과 성장

☐ 매니저 부문(3점)

구분	성명	제목
매니저 (3)	최우수상 (1)	양○○ (김해 의생명·산업진흥원) 내가 그때 기다렸던 사람 그리고 청년도전지원사업
	우수 (2)	이○○ (사회적협동조합 희망리본원주센터) 다시 걷게 하는 힘, 청년도전지원사업
		이○○ (노원청년일삶센터) 멈춰 있던 청년, 일경험으로 다시 한 걸음

청년성장프로젝트(10점)

☐ 참여 청년 부문(7점)

구분	성명	제목
참여 청년 (7)	최우수상 (1)	유○○ 사회의 첫발을 위한 100시간의 유치원
	우수상 (2)	이○○ 외딴섬의 이방인, 함께 닳을 올리다
		전○○ 나도 몰랐던 나를 발견한 시간
	장려상 (4)	김○○ 속도보다 중요한 건 방향
		윤○○ 인생에는 '노란불'도 필요해
		김○○ 단 1명의 바늘구멍을 뚫은 기적
		한○○ 현수막 한 장에서 시작된 변화

☐ 운영기관 부문(3점)

구분	운영기관명	제목
운영기관 (3)	최우수상 (1)	(사)제주사회적경제네트워크 제주 청년의 길잡이 청년카페 제주패스파인더
	우수상 (2)	전남대학교 산학협력단 동명, 정책의 틈을 잇고, 청년에게 닿다
		(사)부산경영자총협회 부산 청년의 든든한 사회 참여 동반자로 자리매김하고 있습니다!

청년도전지원사업 최우수 수상작

구분	주요 내용
참여 청년	(성명) 임○○ (제목) 높에서 빠져나오기 위해서는 일단 낚작 옆드려야 한다 인생을 주체적으로 살지 않은 대가는 누구에게나 한 번쯤 찾아온다. 나에게는 그게 첫 회사에 입사하고 왔고, 도망치듯 워홀을 떠났다. 도망친 곳에 낙원은 없다고, 3개월 만에 돌아왔다. 다시 취업을 결심하고 포트폴리오를 준비했지만, 서류와 면접에서 떨어졌다. 정해진 답이 없는 것이 문제였다. 그렇게 시간만 죽이다가 점점 가라앉았다. 높에 빠진 것처럼. 도서관 포스터를 보고 청년도전지원사업을 알게 되었다. 신청은 했지만 내가 정말 이 사업의 대상자가 맞는지 긴가민가했다. 운영진 선생님이 일단 해보라고 하셔서 접수를 했다. 그렇게 얼떨결에 시작하게 된 청년도전지원사업. 밤낮이 바뀐 생활 패턴을 돌려놓는 데에 도움이 되었다. 특히 초반에는 해보고 싶었던 체험 프로그램으로 다 구성되어 있었다. 향수 만들기, 아로마 요가, 꽃꽂이 등. 오랜만에 몰입을 하니 불안이 조금씩 잠재워졌다. 많은 프로그램이 있었지만 그 중에서도 진로 강의는 나에게 큰 깨달음을 주었다. 답을 찾아 헤매는 나에게 '직업' 고민과 '진로' 고민은 다른 거라고 말씀해주셨다. 내가 일을 하는 이유, Why를 먼저 찾고 How는 그다음이라고 하셨다. 지난 경험을 정리해 보면서 '누군가에게 도움이 되고 싶다'가 가장 핵심적인 삶의 이유였던 것 같다. 청도지 종료 상담에서 팀장님이 뭘 해보고 싶냐고 물어보셨다. 2월에 들었던 A 강의를 생각이나 A 강의를 해보고 싶다고 했다. 장기 과정 수강생 대상 강의를 하며 매일 강의 끝나고 설문을 받았는데, 평가 점수가 점점 올라갔다. 나도 누군가에게 도움이 되고 싶다는 생각이 현실이 된 순간이었다. 이 경력을 바탕으로 쉬었음 청년 대상 부트 캠프에 보조 강사로 채용이 되었다. 청년도전지원사업을 만나지 않았더라면 그때의 내가 "에이, 안 할래" 했었더라면 나는 지금쯤 뭘 하고 있었을까. 아직도 취업이 안 돼서 자책하며 더 깊은 높에서 빠져나오기 어려웠을 것 같다. 청년도전지원사업을 참여한다고 저절로 뭔가 다 해결되지 않는다. 하지만 도움을 받을 수는 있다. 청년도전지원사업은, 그리고 운영진 선생님들은 내가 준비될 수 있도록 손을 잡아주는 사람들이다.
운영 기관	(기관명) 청주상공회의소 (제 목) 작은 성장이 새로운 도전이 되기까지 취업 준비가 길어지거나 반복적인 구직 실패를 경험한 청년에게는 단순한 일자리 정보 제공보다, 사람들과의 관계를 회복하고 일상과 자신감을 되찾아 진로를 찾고 구직활동으로 나아갈 수 있는 단계적인 지원이 필요합니다. 청년성장프로젝트와 청주시 청년센터 트랙5959 등 지역의 청년·고용지원기관과 협력하여 청년들을 발굴하고, 참여 이후에는 취업, 국민취업지원제도 등으로 이어지는 'One-Stop' 연계를 추진하고 있습니다.

	'다잡고, 이어잡고'라는 슬로건 아래, 청년의 삶 전반의 회복과 성장을 돕고(다잡고), 청년과 청년을 이어 그 성과를 함께 나누고 있습니다(이어잡고). 청년들이 또래와 어울리며 취업을 준비할 수 있도록 '동아리 활동'과 네트워킹하는 '다잡고 어울림데이'를 운영하였습니다. 참여 청년이 직접 '소심아'와 '당당아' 캐릭터를 만들고, "작은 용기를 모아, 우리는 함께 앞으로"라는 메시지를 담은 홍보 콘텐츠를 온·오프라인으로 전하고 있습니다. 청년들의 변화는 모두 달랐습니다. 누군가에게는 집 밖으로 나오는 것이, 누군가에게는 사람들과 관계를 맺는 것이 도전이었으며, 또 누군가에게는 면접장에 다시 들어가는 것이 도전이었습니다. 이러한 변화는 실제 구직활동과 취업으로 이어졌으며, 2026년 9월 기준 이수자 62명이 국민취업지원제도 및 직업훈련으로 연계되고, 44명이 취업하는 성과로 나타났습니다. 청년이 자신의 가능성을 다시 '다잡고', 어렵게 시작한 변화를 다음 도전으로 '이어잡을' 수 있도록 함께하는 것, 그것이 청주상공회의소가 만들어가고 싶은 청년도전지원사업입니다.
매니저	(성명) 양○○(김해 의생명·산업진흥원) (제목) 내가 그때 기다렸던 사람 그리고 청년도전지원사업 나의 어린 시절은 참 거칠었다. 내게 가장 필요했던 건 대단한 도움이 아니었다. 내 이야기를 귀담아 들어주고, 잘할 수 있다고 한 번 더 손을 내밀어주는 사람이었다. 사업 장기과정을 신청한 한 청년을 만나면서 나의 청년도전지원사업은 달라졌다. 그 청년의 모습에서 어린 시절의 내 모습이 보였다. 그때 내가 간절히 원했던 '내 편이 되어줄 한 사람'이 지금은 내가 되어줄 수 있지 않을까 하는 생각이 들었다. 처음 상담실에서 만난 그 청년은 사람들과 어울리는 것에 익숙하지 않았다. 상담을 하는 내내 태블릿만 바라봤다. "이건 뭐야?"라고 물으니 자신이 만든 3D 도면에 대해 설명을 해주었다. 나는 그때 이 친구에게 3D 도면은 단순한 취미가 아닐 수도 있겠다는 생각이 들었다. 그 친구가 편하게 이야기할 수 있는 것에서부터 시작하기로 했다. 3D 도면에 대한 이야기를 나누며 관심 가질 프로그램을 연계해 보기로 했다. 게임 제작 프로그램을 활용해 자신이 만든 3D 모형을 실제 게임 형태로 구현해 보게 했다. 주말에는 지역 축제에도 함께 참여해 홍보 활동을 해보았다. 아주 작은 경험들이었지만 그것들이 쌓이면서 변화가 보이기 시작했다. 어느 순간부터 먼저 동료에게 말을 걸기 시작했다. 그때부터 청년에게 필요한 것은 "나도 할 수 있다"라는 경험을 여러 번 갖는 것이라는 생각을 하게 됐다. 직접 만든 도안을 실제 3D 프린터로 출력해 보기도 했다. 청년은 자신이 만든 결과물을 동료들에게 보여주며 먼저 다가가기 시작했다. 취업 지원 차원에서 자기소개서를 다듬고, 3회에 걸쳐 모의면접을 진행했다. 그리고 수료를 한 달 정도 앞둔 시기에 청년은 임플란트 부품 정밀 제작 회사에 최종 합격했다. 청년은 지금도 회사에 잘 재직하고 있으며 휴일이면 가끔 사무실로 찾아온다. 이 친구와의 동행은 나 자신을 한 단계 성장시켜 준 소중한 시간이었다. 청년마다 다시 일어서는 속도와 방법도 달랐다. 매니저로서 내가 배운 가장 큰 가치는 바로 '기다림'이었다. 청년 스스로 걸어갈 수 있도록 한 걸음 내딛을 때까지 조용히 옆에서 기다려주는 것 첫걸음을 망설이는 청년에게 필요한 것은 기다림이며, 다시 도전해 볼 수 있는 작은 성공 경험을 계속 만들어주는 것이다. 이것이야말로 청년도전지원사업이 가진 가장 가치 있는 존재 이유라고 믿는다. 청년들에게 내가 먼저 그런 '내 편인 한 사람'이 되어주고 싶다.

청년성장프로젝트 최우수 수상작

구분	주요내용
참여청년	(성명) 유○○ (제목) 사회의 첫발을 위한 100시간의 유치원 졸업을 하고 쉬다가 문득 상반기를 너무 아깝게 보낸 것 같다는 생각이 들었다. “하반기부터는 뭐라도 좀 해보자”라는 마음으로 취업 사이트를 보다가 청년성장프로젝트인 ‘프로젝트 루키 포스터’를 발견했다. ‘10일 인턴십, 누구나 처음회사’라는 문구를 보고 홀린 듯이 지원하게 되었다. 프로젝트 루키 2주 차에 가상 회사의 온보딩(조직 적응)을 기획하는 미션이 주어졌다. 아무리 조사를 해도 아이디어가 떠오르지 않아 우선 찾은 내용이라도 같이 이야기해 보자며 회의를 시작했다. 그런데 다 같이 이야기를 나누다 보니 다양한 아이디어가 나왔고, 회의도 활발하게 진행되었다. 온보딩 기획서를 잘 마무리하여 우수상도 받았다. 10일간의 인턴십이 끝나고 집으로 돌아가며 다음에 무엇을 할지 고민하는 나를 발견했다. 프로젝트 루키를 해봤으니 다른 것도 해볼 수 있겠다는 용기를 얻었다. 그리고 이 경험이 내 발판이 될 것 같다는 확신이 들었다. 사업 참여 이전과는 다른 일상이 시작되었다. 인턴 채용 공고를 찾아보며, 인턴을 10번 넘게 지원하였다. 오퍼가 온 곳도 있었지만, 원하는 일이 아닌 것 같아 거절하기도 했다. 무작정 취업하는 게 아니라 하고 싶은 일을 위해 더 준비하는 사람이 됐다. 100시간의 경험은 용기와 자신감을 심어주기에 충분한 시간이다. 취업을 준비하는 나에게 유치원 같은 시간이 필요했다. 100시간의 프로젝트 루키는 나에게 출퇴근을 경험하게 하고, 시작할 수 있는 용기를 준 유치원 같은 곳이다. 내 행동에도 큰 변화가 생겼다. 그때는 시작하지 않기 위해 이유를 찾았다면, 지금은 일단 해보기 위해 방법을 찾고 있다는 것. 10일간의 출근과 100시간의 경험으로, 나는 이제 유치원을 나선다.
운영기관	(기관명) 제주사회적경제네트워크 (제 목) 제주 청년의 길잡이 청년카페 제주패스파인더 패스(Path, 길)파인더(Finder)는 청년들을 위한 길잡이가 되어주겠다는 의미를 담고 있습니다. 제주도 마을기업들과 협업하여 ‘로컬루프’ 프로그램을 개설하여 전문가와 함께 제주의 자연환경을 활용한 다양한 직무를 접해보고 로컬크리에이터로서의 진로를 찾을 수 있도록 하였습니다. 그 결과 막걸리 양조를 체험했던 참여 청년이 마을기업 인턴으로 선발되어 현재 직접 막걸리 생산에 참여하고 있습니다. ‘오늘만 워크맨’ 프로그램을 통해 청년과 기업이 부담없이 서로를 겪어볼 수 있는 기회를 마련하기도 하였습니다. 공간 매니저, 바리스타, 책방지기 등 제주도 내 여러 지역 기업과 협업하여 다양한 일자리를 발굴하고 참여자를 매칭하여 청년들이 궁금했던 직업을 체험할 수 있도록 하였습니다. ‘플랜비’로 청년들을 위한 실전 경험 기회를 제공하여 청년들이 마음껏 도전해 볼 수 있도록 하였습니다. 올해 7월에는 창업을 희망하는 청년들이 만든 제품을 판매해 보는 팝업스토어 ‘영망진창 문구샤’를 운영하여 경험 자체가 청년들이 성장할 수 있는 자양분이 되도록 하였습니다. 2026년 상반기 취업 368건, 창업 13건 총 381건의 노동시장 진입 성과를 거두었습니다. 앞으로도 청년들의 시선에서 맞춤형 프로그램을 기획하여 청년들을 지원할 계획입니다.

청년도전지원사업



사업목적

구직단념청년 등을 대상으로 맞춤형 프로그램을 제공하여
청년의 구직의욕 고취, 노동시장 참여 및 취업 촉진 지원

지원대상

구직단념청년(만 18세 이상 34세 이하)* 등**

* 최근 6개월간 취업 및 교육·직업훈련 참여 이력이 없고, 상담 결과 구직 의욕이 매우 낮은 청년
** 자립준비청년, 청소년복지시설 입·퇴소 청년, 북한이탈청년, 가슴기살균제 피해청년 등

지원내용

- ① 밀착상담, 사례관리, 자신감 회복, 진로탐색, 취업역량강화 등 맞춤형 프로그램 제공
- ② 참여수당: 청년의 프로그램 이수 등을 독려하기 위해 수당 등* 지원
* 참여수당 5주당 50만원, 중기 이상 이수 인센티브 20만원, 취업 인센티브 50만원 등

밀착상담

[기초상담] 1:1 밀착상담, 그룹 상담
[수시상담] TCI 검사 실시, 진로 심리검사 활용 해석 상담

사례관리

[홀트 아니고 홀트] 신체 건강 증진 프로그램, 바른자세 소도구 척추 운동
[동기부여 및 목표달성] 지난 삶과 앞으로의 삶을 그려보며 감정과 욕구 파악하기

자신감회복

[이제는 나답게] 성격유형검사 및 이해를 통해 자기 이해 증진
[일상에 초록 한 줄 더하기] 트레킹을 통해 자기 효능감 찾기

진로탐색

[일하는 나! 브리핑] 버크만 검사 결과를 통한 업무 스타일 파악
[진로 설계] 진로 가치관의 우선순위를 선정하여 스스로의 가치관을 설정

취업역량

[취업할 결심2] 자기소개서 작성 심화 및 실습
[이루JOB] 모의면접



청년도전지원사업
신청하기





청년성장프로젝트 (청년카페)



사업목적

고용노동부·자치단체가 협업하여 미취업 청년 등에게 **청년친화적 인프라** 및 다양한 프로그램을 제공하여 **쉬었음 전환** 예방

지원대상

15세 이상 34세 이하* 청년

* 지자체 조례 등에서 지원의 필요성이 있다고 인정하는 경우에는 자치단체별 목표인원의 30%까지 참여 가능

지원내용

미취업 청년 등의 일상 및 구직의욕 유지를 지원하는 **지역사회 중심의 다양한 프로그램**을 제공하고, 청년고용정책 안내·홍보

01

인프라 제공

청년 1:1 상담 등에 필요한 청년 친화적 공간 및 시설 등 인프라 제공

02

프로그램 제공

▲초기상담을 통해 개인 맞춤형 프로그램 설계·제안, ▲지역 청년의 일자리 상황 및 정주여건 등에 부합하는 다양한 프로그램 개설·제공

03

후속지원

정부 및 지자체의 청년고용정책 안내·연계

* 청년일경험지원, 청년도전지원사업, 국민취업지원제도, 국민내일배움카드(직업훈련) 등



지역별 청년카페를
확인하고 방문하세요!

고용24를 통해 신청해 보세요!

