2026

원광대학교
글로컬대학30
지역상생사업

디지털 리터러시 교육 일일 캠프

일시

2026. 11. 6(금) - 7(토)
(1박 2일)

장소

국립진안고원
산림치유원

문의

063-283-1141
(평일 10:00 - 17:00)

신청

주최 · 주관

전북특별자치도

전북특별자치도 콘텐츠융합진흥원

원광대학교

모집기간

2026. 9. 28(월) ~ 10. 23(금)

모집대상

성인(대학생 및 청년)
50명

행사일시

2026. 11. 6(금) ~ 11. 7(토)
(1박 2일)

참가비

무료
(노쇼 방지를 위한 **예치금 2만원,**
예치금은 현장 참여 확인 후
환불계좌로 환급)

진행장소

국립진안고원산림치유원
(전북 진안군 백운면 백운동로 473)

선정기준

선착순
(예치금 2만원 입금 완료 기준)

제공 혜택

- 웰컴 힐링 키트
- 힐링 프로그램 체험
- 참가 수료증
- 행사 보험 가입

※ 본 프로그램은 운영 상황에 따라 일부 변동될 수 있습니다.

PROGRAM

디지털 리터러시 체크인

디지털 습관 체크 & OT

디지털 리터러시 토크쇼

더전주 김다애 대표 특강

다도 체험

전통 다기 활용 차문화와 치유

밸런스 테라피

근력 강화 및 신체 활력 증진

싱잉볼 명상 체험

심신 회복 프로그램

디지털 리터러시 퍼즐 챌린지

디지털 정보 판별 미션 프로그램

힐링 포레스트 러닝

피톤치드 숲길 아침 러닝

디지털 치유 콘텐츠

디지털 치유 콘텐츠 체험 및 실증

※ 본 이미지는 AI를 활용하여 생성되었습니다.

※ 행사 당일 현지 상황에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

일정표 (1일차)

시간	내용	내용 상세	장소
09:00 ~ 09:10	집결 및 출석체크		원광대학교 주차장
이동(원광대학교 주차장 → 국립진안고원산림치유원)			
10:10 ~ 10:15	행사 장소 도착 및 개인 정비		국립진안고원산림치유원
10:15 ~ 10:30	행사 오리엔테이션		해아림홀
10:30 ~ 12:00	디지털 리터러시 토크쇼 (원광대학교 일자리첫걸음보장센터 연계)	더전주 김다애 대표 특강 : 콘텐츠를 고르는 일, 나의 기준을 세우는 일	
12:00 ~ 13:00	중식		식당
13:00 ~ 17:00	힐링 프로그램 체험	* 다도 체험 (60분) * 싱잉볼 명상 체험 (60분) * 밸런스 테라피 (60분)	건강증진실
17:00 ~ 18:00	숙소 체크인 및 자유 휴식		객실(하늘동)
18:00 ~ 19:00	석식		식당
19:00 ~ 20:00	디지털 리터러시 퍼즐 챌린지	디지털 정보 왜곡 · 과장 · 조건 누락 판별 등 디지털 리터러시 미션 프로그램	해아림홀
개인 정비 및 취침			

※ 행사 당일 현지 상황에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

일정표 (2일차)

시간	내용	내용 상세	장소
08:00 ~ 09:00	조식		식당
09:00 ~ 09:30	프로그램 택 1	힐링 포레스트 러닝	음이온명상숲 등
		자유 휴식	-
09:30 ~ 10:30	디지털 치유 콘텐츠 체험·실증	디지털 치유 콘텐츠 체험 및 의견수렴	-
10:30 ~ 11:00	개인 정비 및 퇴실 준비		-
11:00 ~ 11:30	프로그램 마무리	* 프로그램 만족도 조사 * 단체 사진 촬영 * 참가 수료증 증정	해아림홀
이동(국립진안고원산림치유원 → 원광대학교 주차장)			
12:30 ~	자율 해산		원광대학교 주차장

디지털 리터러시 힐링캠프

건강한 디지털 습관을 만들고, 숲에서 회복하는 1박 2일

디지털 치유 콘텐츠를 통해
건강한 디지털 이용 문화를 배우고,
몸과 마음의 균형을 되찾는 시간을 제공합니다.

! 이런 분들에게 추천해요 !

① 디지털 피로와 정보 과부하를 자주 느끼는 분

② 콘텐츠를 현명하게 소비하고 싶은 분

③ 건강한 디지털 습관을 만들고 싶은 분

④ 잠시 멈춰 몸과 마음을 돌보는 시간이 필요한 분

⑤ 힐링과 배움을 함께 경험하고 싶은 분

신청방법

하단 QR 접속 후 신청서 작성

신청폼 QR

문의처

063-283-1141

(평일 10:00 - 17:00)