



DIGITAL
DETOX
RUN

디지털 디톡스런

화면은 끄고,
일상의 감각을 켜다.♡

2026
11. 7. (토)
09:00~12:00



충장로·금남로
상권 일대



5KM
(하트코스)

달리는 순간
연결되는
나와 세상

5km
Heart
Couse



참가신청



스마트폰 OFF
(디지털 디톡스)



함께하는 달리기
(건강한 에너지)



도심 속 힐링
(충장로·금남로)



특별한 경험
(5KM 하트코스)



전남광주통합특별시 동구보건소