

함께 걷고, 함께 건강해요!~❤

바른 걸음과 건강 스트레칭을 통한 우리마을 건강 증진 활동

- 일 시** 2026.9.19.(토) 09:00 ~ 12:00
- 장 소** 관저1동 행정복지센터 대회의실(2층)
- 대 상** 관저1동 주민 (선착순 40명)
- 내 용** 바른 걸기 자세 교육 및 교정, 개인별 자세 체크 및 피드백
- 신 청** 2026.9.1.(화) ~ 9.17.(목)
QR 코드 접수 또는 전화 접수
- 문 의** 070-4129-5600



신청은 여기!!

QR코드 접속으로
간편하게 신청하세요!



선착순
40명!

바른 걸기 자세 교정 포인트



관저1동 주민자치회