

보도 시점 2026. 9. 8.(화) 11:00
9. 9.(수) 조간

배포 2026. 9. 8.(화) 06:00

가을철 진드기 물림 주의...예방 수칙 준수 당부

- 가을철 눈·발 등 야외 농작업 시 진드기 물림 주의
- 긴팔·긴바지 착용, 기피제 사용 등 단계별 예방 수칙 준수
- 최근 3년 진드기 감염병 환자 74.3% 가을철(9~11월) 집중 발생

농촌진흥청(청장 이승돈)은 가을 수확기를 앞두고 야외 농작업이 증가함에 따라 찻잎가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 등 진드기 매개 감염병 예방을 위한 기본 수칙 준수를 당부했다.

진드기 매개 감염병은 연중 발생하기 때문에 지속적인 주의가 필요하다. 치사율이 20%에 달하는 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)은 4월에서 10월에 많이 발생하며, 털진드기 유충에 의해 발생하는 찻잎가무시증은 주로 9월부터 11월 사이에 집중적으로 나타난다.

질병관리청에 따르면 최근 3년(2022~2024년) 진드기 매개 감염병 환자 74.3%가 9~11월 사이에 발생한 것으로 나타났다. 이 시기 농촌 지역에서는 수확, 방제, 파종 등 야외 농작업이 증가한다. 특히 농작물을 어깨나 머리에 얹어 나르거나 작물이나 풀을 베는 작업 등으로 진드기 물림 위험이 매우 크므로 농작업 단계별 예방 수칙을 철저히 지켜야 한다.

△긴팔·긴바지 착용 피부 노출 최소화= 진드기가 옷 안으로 침투하지 않도록 소매와 바지 밑단을 여미고, 장갑과 모자, 목이 긴 양말 등을 착용해 피부 노출을 최소화한다.

△방석·돛자리·기피제 사용= 휴식할 때는 풀밭에 직접 앉지 말고, 방석이나 돛자리를 사용한다. 사용한 돛자리는 세척 후 햇볕에 말리고, 진드기 기

피제는 옷 위에 보조적으로 살포하되 4시간마다 뿌려 지속력을 유지한다.

△농작업 후 진드기 물림 여부 확인= 귀가 후에는 입었던 옷을 털어서 세탁하고, 샤워하면서 피부에 진드기가 붙어 있거나 물린 자국이 있는지 꼼꼼히 확인한다.

몸에 진드기가 붙어 있는 것을 발견하면 의료기관을 방문해 제거하는 편이 안전하다. 다만, 방문이 어렵다면 일회용 라텍스 장갑 등을 착용한 뒤 핀셋으로 진드기 머리 부분을 피부에 가깝게 잡아 수직으로 들어 올려 제거한 뒤 물린 부위를 소독해야 한다. 진드기를 비틀거나 맨손으로 무리하게 터뜨리면 2차 감염의 위험이 있으므로 피한다.

농작업 후 1~2주 이내에 발열, 구토, 근육통 등의 감기 몸살과 비슷한 증상이 나타나거나 피부에 가피(딱지)가 발견되면 진드기 매개 감염병을 의심해야 한다. 이 경우, 의료기관을 방문해 농작업 이력을 알리고 적절한 치료를 받아야 한다.

농촌진흥청 농업인안전과 김경수 과장은 “9~10월 가을철 수확기에는 논밭 등 야외에서의 농작업이 늘어나는 만큼, 진드기 매개 감염병 예방 기본수칙을 준수해 안전하게 작업하는 것이 중요하다.”라고 강조했다.

붙임. ‘진드기 매개 감염병 예방 기본수칙’ 안내문

담당 부서	농촌지원국	책임자	과 장	김경수 (063-238-1030)
	농업인안전과	담당자	지도사	박진아 (063-238-1029)
농촌진흥청에서 연구·개발한 농업의 모든 것 농사로				

진드기 매개 감염병 예방 기본수칙



논·밭, 풀밭 등에서 농작업 수행 시
세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 사망재해가 발생할 수 있습니다.

· 진드기 매개 감염병 : 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 등

작업 전

진드기 침투 방지를 위한
올바른 농작업복 착용



작업 중

방석·돛자리·기피제 사용



- ☑ 풀숲에 옷 벗어두지 않기
- ☑ 풀숲에 용변 보지 않기



- ☑ 휴식할 때 돛자리 사용하기
- ☑ 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말리기



- ☑ 진드기 기피제를 보조적으로 살포하기
- ☑ 옷에 보조적으로 살포
- ☑ 지속시간 4시간

작업 후

목욕(샤워) 및 세탁

- ☑ 귀가 즉시 착용한 복장 전체를 털어서 세탁하고 목욕(샤워)하기

- ☑ 샤워하면서 몸에 진드기가 붙어 있는지 물린 자국이 있는지 확인



주요 감염병 특성

노출사례 ☑



머리·어깨 노출

농작물을 어깨 또는 머리에 얹고 나르기



얼굴 노출

작물이나 풀 베기



다리 노출

풀밭에 직접 앉거나 옷을 벗어 둘

시기 ☑

❶ 봄~가을철 내내 주의

· **쯔쯔가무시**: 가을철(10~11월 집중) · **SFTS**: 봄~가을철(4~11월 집중)

증상 ☑

❶ 약 1~2주간의 잠복기가 있고 감기 몸살 증상과 유사함

- **쯔쯔가무시**: 감기증상과 유사(고열/오한, 두통, 근육통 등)
- **중증열성혈소판감소증후군(SFTS)**: 소화기증상(오심/구토/설사), 눈 충혈 등
- 병원 진료 시 농작업, 야외활동 내용을 의료진에게 알릴 것

치료 ☑

❶ 증상이 의심되면 신속히 병원 방문

· **쯔쯔가무시**는 조기 인지 시 치료 가능 · **SFTS**는 치사율 높음(환자 5명 중 1명 사망)

진드기 제거법

보건소나 병원에 방문하여 제거

병원 방문이 어려울 경우, 핀셋으로 천천히 들어 올려 제거

- 장갑 끼고, 핀셋을 이용하여 피부에 가깝게 잡고 조심스럽게 부셔서지 않도록 주의하여 수직으로 들어 올려 천천히 제거
- 비틀거나 회전하지 말 것
- 손으로 무리하게 당기면 진드기의 일부(입)가 피부에 남을 수 있음



농촌진흥청

농촌지원국
농업안전과

Tel. 063-238-1039
54875 전북특별자치도 전주시 덕진구 농생영로 300

농업인 안전정보는
농업인안전
<https://farmer.rda.go.kr>

