



## 성묘·벌초·가을 산행철, 야생버섯 중독사고 주의

- 야외활동 증가에 따라 야생버섯 섭취 주의 필요
- 과거 채취 경험이나 생성형 인공지능으로 식용 여부 판단하면 위험
- 야생버섯 섭취했거나 중독 의심될 땐 즉시 의료기관 연락해야

농촌진흥청(청장 이승돈)과 산림청(청장 박은식)은 성묘와 벌초, 산행이 늘어나는 가을철을 맞아 야생버섯 섭취로 인한 중독사고에 각별한 주의를 당부했다.

야생버섯으로 인한 중독사고는 한 사람이 채취한 버섯을 가족이나 이웃과 함께 나눠 먹으면서 피해가 커지는 경우가 많다. 실제로 지난해에도 제주, 해남, 완주에서 야생버섯을 나눠 먹은 주민들이 구토와 복통 등의 증상으로 병원 치료를 받은 사례가 있었다.

독버섯 중독을 예방하는 가장 확실한 방법은 야생버섯을 먹지 않는 것이다. 야생에서 자란 버섯은 채취하거나 섭취하지 말고, 식용할 때는 생산·유통 경로가 분명하게 확인된 재배 버섯을 구매해 먹어야 한다.

야생버섯을 먹었거나 먹은 버섯의 종류가 확실하지 않다면 증상이 없더라도 즉시 119나 의료기관에 연락해야 한다. 이때 남은 버섯과 조리한 음식, 촬영한 사진이 있다면 의료진에게 함께 제공하는 것이 좋다.

야생버섯은 일반인이 외형만으로 버섯 종류와 식용 여부를 구별하기 어렵다.

버섯은 온도와 수분 조건에 민감해 기상 여건에 따라 발생 시기와 기간,

장소가 달라지며, 같은 종이라도 생육 단계와 주변 환경에 따라 색과 형태가 다르게 나타날 수 있다. 여기에 식용버섯과 독버섯이 같은 장소에서 함께 발생하는 경우도 있어 과거 경험만으로 판단하는 것은 위험하다.

최근에는 기후변화로 기온과 강수량 변동성이 커지면서 버섯 발생 양상도 예년과 달라지고 있다. 올해 7월 전국 평균기온은 평년보다 2.2도(℃) 높았고, 강수량은 평년의 72.3% 수준에 그쳤으며, 장마도 평년보다 늦게 시작했다.

현재 우리나라에 자생하는 버섯은 총 2,389종이며, 이 가운데 식용으로 확인된 버섯은 418종, 17%에 불과하다. 독버섯은 249종이고, 나머지 1,722종은 식용 여부가 명확히 밝혀지지 않았다.

산림청이 국립수목원 산림생물표본관(KH)에 소장된 3만여 점의 표본을 분석한 결과, 9~10월 독버섯 발생이 많은 속(屬)은 광대버섯 속, 무당버섯 속 등으로 나타났다.

이 중 식용버섯과 함께 발생해 혼동하기 쉬운 독버섯으로는 개나리광대버섯과 독흰갈대버섯이 있다. 이들 버섯은 섭취 시 복통을 일으킬 수 있고 심하면 간독성으로 사망에 이를 위험이 있다.

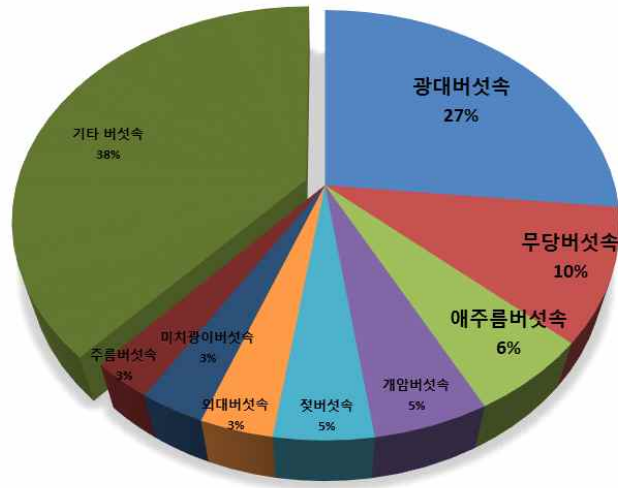
농촌진흥청 국립원예특작과학원 버섯과 노형준 과장은 “기상 여건에 따라 버섯 발생 시기와 장소가 달라질 수 있어 과거 경험이나 생성형 인공지능 안내만으로 식용 여부를 판단해서는 안 된다.”라며, “성묘와 벌초 길에는 야생버섯을 채취하거나 먹지 말고, 반드시 안전성이 확인된 재배 버섯만 식용해야 한다.”라고 말했다.

- 붙임1. 가을철 발생 주요 독버섯의 형태적 특징  
 붙임2. 독버섯 중독의 주요 유형과 대표 독버섯  
 붙임3. 버섯과 관련된 잘못된 민간 속설 예

|                                                                                                                                      |                     |     |     |                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----|-----|--------------------|
| 담당 부서                                                                                                                                | 국립원예특작과학원<br>버섯과    | 책임자 | 과 장 | 노형준 (043-871-5700) |
|                                                                                                                                      |                     | 담당자 | 연구사 | 이은지 (043-871-5713) |
|                                                                                                                                      | 산림청<br>수목원정원정책과     | 책임자 | 과 장 | 최현수 (033-481-1210) |
|                                                                                                                                      |                     | 담당자 | 연구사 | 정승선 (033-481-1818) |
|                                                                                                                                      | 국립수목원<br>산림생물다양성연구과 | 책임자 | 과 장 | 최 경 (031-540-8801) |
|                                                                                                                                      |                     | 담당자 | 연구관 | 한상국 (031-540-8831) |
| <div>농촌진흥청에서 연구·개발한</div> <div>농업의 모든 것  농사로</div> |                     |     |     |                    |

# 가을철 발생하는 주요 독버섯 통계와 형태적 특징

데이터 출처: 국립수목원 산림생물표본관(KH) '26.08.



가을철 발생 빈도가 높은 독버섯속

| 식용버섯                                                                                                                         | 독버섯                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>노란달걀버섯(<i>Amanita javanica</i>)</p>   |  <p>개나리광대버섯(<i>Amanita subjunquillea</i>)</p>      |
|  <p>큰갓버섯(<i>Macrolepiota procera</i>)</p> |  <p>독흰갈대버섯(<i>Chlorophyllum neomastoideum</i>)</p> |

| 식독<br>유무 | 속명                                               | 특징                                 |
|----------|--------------------------------------------------|------------------------------------|
| 식용<br>버섯 | 노란달걀버섯<br>( <i>Amanita javanica</i> )            | 턱받이가 황색을 띄며 갓 가장자리에 홈선이 뚜렷하다.      |
|          | 큰갓버섯<br>( <i>Macrolepiota procera</i> )          | 버섯의 자루를 절단 시 색변화가 없다.              |
| 독<br>버섯  | 개나리광대버섯<br>( <i>Amanita subjunquillea</i> )      | 턱받이가 흰색을 띄며 갓 가장자리에 홈선이 없거나 불분명하다. |
|          | 독흰갈대버섯<br>( <i>Chlorophyllum neomastoideum</i> ) | 버섯의 자루를 절단시 절단면이 적색으로 변한다.         |

## 붙임2 독버섯 중독의 주요 유형과 대표 독버섯

| 중독 유형             | 독성물질 및 작용 기전                                                                                                                                                                      | 잠복기        | 주요 증상                                                                                                                                                                           | 대표 독버섯                                            |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ①<br>아마톡신         | <ul style="list-style-type: none"> <li>α-아마니틴이 RNA 중합 효소 II와 결합해 mRNA 합성을 억제한다.</li> <li>담즙으로 배설됐다 다시 간으로 흡수되는 장간순환으로 피해가 커진다.</li> <li>열에도 안정해 끓이거나 말려도 독성이 사라지지 않는다.</li> </ul> | 4~16<br>시간 | <ul style="list-style-type: none"> <li>심한 오심·구토·복통·설사, 탈수에 따른 저혈당·저칼륨혈증을 보인다.</li> <li>12~24시간 사이 소화기 증상이 호전돼 회복된 것처럼 보인다.</li> <li>48~72시간 사이 급성 간부전, 이어 신부전이 발생한다.</li> </ul> | 담색장미광대버섯<br>밤색갓버섯<br>비탈광대버섯<br>솜갓버섯<br>애우산광대버섯    |
| ②<br>무스카린         | <ul style="list-style-type: none"> <li>무스카린 수용체(부교감 신경)를 자극한다.</li> <li>분비 활동이 늘고 장 연동이 유발되며 심장 박동이 느려진다.</li> </ul>                                                              | 15~30<br>분 | <ul style="list-style-type: none"> <li>과다한 침 흘림·눈물 흘림, 발한, 설사, 복통, 오심·구토</li> <li>서맥, 기관지 경련, 축동(동공 수축)</li> <li>대개 24시간 이내 회복된다.</li> </ul>                                    | 백색꼭지땀버섯<br>흰갓갓갈때기버섯<br>흰꼭지외대버섯                    |
| ③<br>이보텐산-<br>무시물 | <ul style="list-style-type: none"> <li>건조되는 과정에서 이보텐산이 독성이 강한 무시물로 변한다.</li> <li>GABA 수용체 길항물질로 작용해 중추신경계 세로토닌 농도를 높이고 카테콜아민 농도를 낮춘다.</li> </ul>                                  | 약<br>30분   | <ul style="list-style-type: none"> <li>어지럼증, 실조, 시각장애, 섬망, 조증행동, 환시, 근연축</li> <li>심하면 발작과 중추신경계 억제로 사망에 이를 수 있다.</li> </ul>                                                     | 마귀광대버섯<br>파리버섯<br>이보텐광대버섯<br>말뚝버섯<br>말뚝버섯아재비      |
| ④<br>지로미트린        | <ul style="list-style-type: none"> <li>가수분해를 거쳐 독성이 강한 모노메틸하이드라진으로 변한다.</li> <li>피리도신(비타민 B6)과 반응해 GABA 기능을 떨어뜨려 신경학적 증상을 일으킨다.</li> </ul>                                        | 5~12<br>시간 | <ul style="list-style-type: none"> <li>오심·구토·설사·복통·두통·위약감, 미만성 근경련</li> <li>심하면 섬망·발작·혼수, 드물게 급성 간부전</li> <li>국내 중독 보고 사례는 아직 없다.</li> </ul>                                    | 마귀곰보버섯<br>안장마귀곰보버섯<br>주름안장버섯<br>안장버섯<br>황토적색게딱지버섯 |
| ⑤ 코프린             | <ul style="list-style-type: none"> <li>생버섯에는 없고 조리하</li> </ul>                                                                                                                    | 음주         | <ul style="list-style-type: none"> <li>심한 두통, 홍조, 빈맥, 과</li> </ul>                                                                                                              | 두엄먹물버섯                                            |

| 중독 유형  | 독성물질 및 작용 기전                                                                                                                                                  | 잠복기             | 주요 증상                                                                                                                                                              | 대표 독버섯                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <p>는 과정에서 생성된다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>알코올 분해를 돕는 효소를 억제해 아세트알데히드가 몸에 쌓인다.</li> <li>버섯을 먹고 72시간 이내에 술을 마실 때 발현된다.</li> </ul>              | 후<br>15~30<br>분 | <ul style="list-style-type: none"> <li>호흡, 호흡곤란</li> <li>심하면 흉통과 기립성 저혈압</li> <li>대부분 3~6시간 이내 저절로 호전된다.</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>갈색먹물버섯</li> <li>끝말림갈색먹물버섯</li> <li>투명살끝에밀종버섯</li> </ul>                               |
| ⑥ 환각   | <ul style="list-style-type: none"> <li>실로시빈과 대사체 실로신이 LSD와 유사한 구조를 가진다.</li> <li>세로토닌 신경 시냅스 앞부분 수용체의 작용을 억제한다.</li> </ul>                                    | 15~30<br>분      | <ul style="list-style-type: none"> <li>이상황홀감, 환각, 시간감각 소실(환각은 4~6시간 지속)이 소실된다.</li> <li>성인은 빈맥과 고혈압, 소아는 발열과 발작이 나타난다.</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>미치광이버섯</li> <li>녹색미치광이버섯</li> <li>갈황색미치광이버섯</li> <li>노란개암버섯</li> <li>좀환각버섯</li> </ul> |
| ⑦ 위장자극 | <ul style="list-style-type: none"> <li>대부분의 독버섯이 해당하며, 독성물질이 명확히 밝혀지지 않은 상태다.</li> <li>위장관을 자극해 중독 증상을 일으킨다.</li> <li>열에 약한 편이나 조리로 완전히 제거되지는 않는다.</li> </ul> | 1~2<br>시간       | <ul style="list-style-type: none"> <li>오심, 구토, 복통, 설사가 보인다.</li> <li>대부분 6~12시간 이내 자연 회복되나 드물게 심한 탈수를 동반한다.</li> <li>같은 버섯을 먹어도 사람에 따라 증상이 매우 다르게 나타난다.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>흰갈대버섯</li> <li>독흰갈대버섯</li> <li>삿갓외대버섯</li> <li>독흰구근광대버섯</li> <li>주름우단버섯</li> </ul>    |

## 붙임3

## 버섯과 관련된 잘못된 민간속설의 예

- 가지·들기름 등과 함께 조리하면 독이 없어진다
  - ☞ 특정 재료로 독을 제거할 수 없으며, 조리해도 독소가 남는다.
- 끓이거나 볶으면 독이 없어진다
  - ☞ 많은 독소가 열에 안정적이어서 가열·조리로 안전성이 확보되지 않는다.
- 색깔이 화려하지 않고 원색이 아닌 것은 식용 가능하다
  - ☞ 화려한 색깔을 지닌 달걀버섯은 식용버섯으로 분류되는 반면, 수수한 외형과 색깔을 지닌 독우산광대버섯은 맹독성을 나타낸다.
- 세로로 찢어지는 버섯은 식용 가능하다
  - ☞ 삿갓외대버섯은 느타리처럼 세로로 잘 찢어지지만 독성을 가지고 있다.
- 유액이 있는 버섯은 식용 가능하다
  - ☞ 독버섯인 새털젖버섯아재비는 잘랐을 때 유액이 나온다.
- 곤충이나 달팽이가 먹은 흔적이 있는 버섯은 사람이 먹어도 무해하다

☞ 버섯 균독소의 작용기작은 사람과 동물에서 다르므로 이를 바탕으로 먹을 수 있는지 판단하는 것은 매우 위험하다.

**- 은수저를 변색시키지 않는 버섯은 식용 가능하다**

☞ 과학적인 근거가 없으므로 절대 맹신하면 안 된다.

**- 썩은 나무·그루터기에서 자라면 식용 가능하다**

☞ 자라는 장소로 안전성을 판단할 수 없고, 그루터기에서도 맹독성 종이 난다.

**- 버섯 대에 띠(고리)가 있으면 독버섯이 아니다**

☞ 고리 유무로 식용·독성을 구분할 수 없고, 고리가 있는 맹독성 버섯도 많다.