

2026년 한국산림복지진흥원 개원 10주년 기념 산림문화 축제

진안고원포레스터널

Run & Heal 2026



2026.10.10-10.11

국립진안고원산림치유원



전북특별자치도



ROCK # RUN

한국산림복지진흥원 개원 10주년 기념 산림문화 축제

진안고원포레스터널 Run & Heal 2026

· 2026. 10. 10.(토) ~ 10. 11.(일) ·

TIME TABLE

개막식 10.10.(토)

트레일 러닝

산림문화 & 치유

09:00	사회자 오픈닝
09:10	개회식 및 환영사
09:30	개막식 축하 공연 * 청년 예술인 재니컴퍼니
09:45	참가자 대상 럭키드로우 * 진안 특산물, 체험권 등
09:55	시총 행사
10:00	트레일 러닝 출발!

08:00	참가자 접수
10:00	16km 출발
10:10	6km 출발
13:10	6km 완주 완료! * 제한 시간 3시간
16:00	16km 완주 완료! * 제한 시간 6시간

11:00 - 18:00 체험존 운영 * 산림치유센터 야외 ~ 2F	
진안군	아로마 테라피, 개다리 소반 만들기 등
전북문화 관광재단	봉강요 도예 체험, 전주 모주 만들기 등
치유원	청년 농부 로컬 마켓 싱잉볼 명상 체험
홍보부스	기념품 + 이벤트 가득!

※ 10.11.(일) 럭키드로우 및 시총 행사 운영

Run

호남의 지붕, 진안고원을 달리는
비경쟁형 트레일 러닝! 6 · 16km

16km 코스 완주 시 ITRA 포인트(ITRA 1), UTMB INDEX 스코어(20K) 획득 가능

Heal

자연 속에서 숙박, 산림문화 및
치유 프로그램과 로컬 체험까지!



참가신청 QR