



색다르고 유용 성분 풍부한 상추, '고진미'·'노을쌈' 개발

- 농촌진흥청, 상추 신품종 선배... 소비자 선택 폭 넓혀
- '고진미' 씹싸름한 맛 성분, '노을쌈' 붉은빛 항산화성분 풍부
- 2025년 품종 출원...설명회와 통상실시 거쳐 현장 보급 추진

최근 소비자들은 농산물을 고를 때 겉모양뿐 아니라, 영양 성분과 기능성까지 고려하는 경향이 뚜렷하다. 농촌진흥청(청장 이승돈)은 잎 색이 뚜렷하고 주요 성분을 차별화해 유용 성분이 풍부한 상추 신품종 '고진미'와 '노을쌈'을 개발했다. 새 품종은 소비자의 다양한 기호에 대응하고 농가의 선택 폭을 넓히기 위해 육성됐다.



'고진미'- 씹싸름한 맛 속에 진짜 맛이 있다는 의미 '노을쌈'- 아름다운 저녁노을의 붉은빛에 빚댄 이름

상추에는 락투신, 락투코피크린을 비롯해 비타민, 안토시아닌 등 다양한 성분이 들어 있다. 락투신과 락투코피크린은 상추 특유의 씹싸름한 맛을 내는 물질로, 이 둘을 쓴맛 성분(BSL·비터 세스퀴테르펜 락톤)이라고 한다. 몸을 진정시키고 통증을 줄인다는 효과가 보고된 바 있다. 안토시아닌은 붉은 상추의 색을 만드는 색소이자, 대표적인 항산화(몸의 노화를 늦추는) 성분이다.

'고진미'와 '노을쌈'은 우수한 자원을 교배해 만든 품종이다. '고진미'는 락투신류(락투신과 락투코피크린을 더한 값) 함량이 풍부하고, '노을쌈'은 안

토시아닌 함량이 풍부하다. 두 품종 모두 잎의 폭이 비교적 좁고 길쭉하며, 옆으로 누운 듯한 타원형이다.

두 품종의 독특한 이름에도 숨은 뜻이 있다. '고진미'는 씹싸름한 맛 속에 진짜 맛이 있다는 의미이며, '노을쌈'은 저녁노을의 붉은빛을 담은 상추를 빗대어 지었다.

녹색 잎에 갈색빛이 도는 ‘고진미’는 락투신류(BSL) 총함량이 마른 것(건물) 1g당 255.24 μ g(마이크로그램)으로 대조 품종보다 1.4~1.7배 높았다. 녹색 잎에 붉은색이 뚜렷한 ‘노을쌈’은 생것 100g당 안토시아닌 함량이 26.03mg으로, 대조 품종보다 1.4~2.1배 높게 나타났다.

이번에 개발한 품종들은 2022년부터 2024년까지 화성·예산·평창·춘천·청주·익산 지역에서 봄, 여름, 가을 동안 지역 적응 실험(재배 적응성)을 마치고, 지난해 품종 출원했다.

품종마다 성분과 잎 색이 다른 만큼, 소비자의 취향에 맞출 수 있을 것으로 기대된다. 농촌진흥청은 품종 설명회와 기술 이전(통상실시) 등 후속 절차를 거쳐 보급을 넓혀 나갈 계획이다.

농촌진흥청 국립원예특작과학원 최학순 채소기초기반과장은 “기능성 농산물을 찾는 소비자 수요에 맞추고, 농가의 품종 선택 폭도 넓힐 수 있도록 ‘고진미’와 ‘노을쌈’의 현장 보급을 확대하겠다.”라며, “소비자 선호도와 재배 안정성, 기능성 성분을 함께 고려한 상추 품종을 앞으로도 계속 선보이겠다.”라고 밝혔다.

붙임. ‘고진미’, ‘노을쌈’ 상추 특성

담당 부서	국립원예특작과학원 채소기초기반과	책임자	과 장	최학순 (063-238-6600)
		담당자	연구사	이예린 (063-238-6682)
농촌진흥청에서 연구·개발한 농업의 모든 것 농사로				

○ 고유특성

	품종명	잎색	안토시아닌 색조	생육형	잎형태(엽형)
육성품종	고진미	녹색	갈색	적축면	좁은누운타원형
	노을쌈	녹색	붉은색	적치마	좁은누운타원형
대조품종	선풍골드	녹색	갈색	적축면	넓은거꼴삼각형
	열풍적치마	녹색	자주색	적치마	중간타원형

○ 성분함량

	품종명	비타민 (mg/100g FW)	안토시아닌 ^z (mg/100g FW)	BSL ^y 함량 (ug/g DW)		
				락투신	락투코피그린	Total
육성품종	고진미	6.39	2.58 ± 0.18 ^y	27.81 ± 0.10	227.43 ± 0.48	255.24
	노을쌈	8.71	26.03 ± 1.37	5.69 ± 0.03	88.69 ± 0.04	94.38
대조품종	선풍골드	6.91	12.30 ± 0.80	8.08 ± 0.02	140.97 ± 0.12	149.05
	열풍적치마	9.18	18.19 ± 1.01	8.97 ± 0.09	174.63 ± 2.20	183.60

^z안토시아닌(2025): 품목별 5개 체(반복)에 대한 평균값

^yBSL(Bitter Sesquiterpene Lactones, 2024): 쓴맛성분, 락투신과 락투코피그린의 합

○ 가변특성('24, 지역^z적응실험)

	품종명	잎길이 (옆장)(cm)	잎폭 (옆폭)(cm)	식물당 무게 (주중)(g)	잎 수 (엽수)(매) ^y
육성품종	고진미	11.8 ± 2.1	13.2 ± 2.4	242.6 ± 200.2	37.7±25.4
	노을쌈	14.5 ± 2.3	13.5 ± 2.9	274.6 ± 246.1	35.8±27.6
대조품종	선풍골드	14.0 ± 2.2	14.7 ± 3.2	325.1 ± 237.9	32.9±24.9
	열풍적치마	17.2 ± 2.3	12.0 ± 2.3	357.5 ± 244.4	52.6±41.0

^z지역: 봄(경기 화성, 충남 예산), 여름(강원 평창, 강원 춘천), 가을(충북 청주, 전북 익산)

^y엽수: 상품성 있는 잎수