

'튼튼머니', 생활체육 참여 문화 확산 이끈다

- 지난해 대비 참여자 2배, 1인당 평균 스포츠활동 시간도 증가
- 전용 응용프로그램 출시, 지역화폐 연계 확대 등 이용자 편의성 강화

문화체육관광부(장관 최휘영, 이하 문체부)는 스포츠활동 참여 포인트 지원 사업인 '튼튼머니'의 참여자와 1인당 평균 스포츠활동 시간이 전년 대비 증가하며, '튼튼머니'가 자발적인 생활체육 참여 문화 확산을 이끌고 있다고 밝혔다.

올해 '튼튼머니' 참여자 약 70만 명, 1인당 스포츠활동 시간 2시간 증가,
국민적 호응 속 지원금 80억 원 적립률 100% 달성

올해로 4년 차를 맞이한 '튼튼머니'는 30분 이상 운동하면 포인트를 적립(1인당 지원 한도 5만 포인트)하고, 이를 스포츠상품권으로 전환해 사용할 수 있는 국민 스포츠 참여 활성화 사업이다. 올해 스포츠활동 30분당 적립 포인트를 지난해 1,000포인트에서 500포인트로 조정했음에도 국민들의 참여 열기는 오히려 더욱 뜨거워졌다. 7월 말 기준, 포인트 적립 참여자는 약 70만 명(699,566명)으로 지난해 같은 기간(317,117명) 대비 약 2배로 증가했다. 특히 신규가입이나 이벤트 등에 지급하는 특별 포인트를 제외한 일반 포인트 적립 기간 1인당 평균 스포츠활동 시간도 지난해보다 2시간(19% 증가) 늘어나, 일상 속 실질적인 운동 실천이 한층 활발해진 것으로 나타났다.

이처럼 '튼튼머니'를 통한 스포츠활동 참여가 확산하면서 올해 지원금 예산 80억 원 기준 적립률도 100%를 달성했다. 지난해에는 40억 원 규모의 지원금이 6월 말 조기에 마감된 바 있으며, 올해는 추경을 통해 지원금을 두 배인 80억 원으로 증액했음에도 국민들의 높은 관심 속에 적립이 빠르게 이어진 것이다.

전용 응용프로그램 출시에 이어 야외 스포츠 인증 다양화, 지역화폐 연계로
포인트 사용시설 확대

문체부와 국민체육진흥공단(이사장 하형주, 이하 공단)은 국민들이 더욱 쉽고 편리하게 ‘튼튼머니’를 이용할 수 있도록 서비스를 다각도로 개선하고 있다. 지난 3월 전용 응용프로그램(앱)을 출시해 포인트 적립·조회·전환 기능을 한곳에서 이용할 수 있도록 했으며, 어르신과 장애인 등 디지털 취약계층도 편리하게 사용할 수 있는 환경을 조성해 모바일 응용프로그램(앱)의 접근성 인증도 획득했다. 6월에는 민간 운동 응용프로그램(앱)과 연계해 기존 달리기 외에도 계단 오르기, 하이킹으로 인증 범위를 넓혔으며, 8월 말부터는 등산 등 야외 스포츠활동 인증 대상을 더 확대할 예정이다.

지난 7월 29일부터는 기존 제로페이 스포츠상품권에 더해 ‘경기지역화폐’로도 포인트 전환이 가능해져, 포인트를 사용할 수 있는 시설이 약 8만 개소(약 30%)로 확대됐다. 향후 단계적으로 다른 지방자치단체의 지역화폐와도 연계해 사용 편의를 높여나갈 계획이다. 문체부와 공단은 ‘튼튼머니’ 전용 응용프로그램(앱) 공지와 문자 안내를 통해 참여자들이 적립한 포인트를 스포츠상품권이나 지역화폐 등으로 적극 전환하도록 안내하고 있다. 일반 포인트 적립이 마감된 이후에도 다양한 특별 적립 행사를 운영해 국민들의 일상적인 운동 실천을 꾸준히 지원할 예정이다.

문체부 김대현 제2차관은 “국민들의 적극적인 참여로 ‘튼튼머니’ 지원금이 빠르게 소진된 것은 생활체육 참여 문화가 우리 사회에 자리 잡고 있음을 보여주는 뜻깊은 성과”라며, “문체부는 앞으로도 지원 규모를 지속적으로 확대해 국민 누구나 일상에서 부담 없이 스포츠를 즐기고, 건강 증진과 의료비 절감 효과를 체감할 수 있도록 생활체육 기반을 탄탄히 다져 나갈 계획”이라고 밝혔다.

붙임 2026년 ‘튼튼머니’ 주요 성과

따로 붙임 2026년 ‘튼튼머니’ 주요 성과 정보 그림

담당 부서	문화체육관광부 체육진흥과	책임자	과장	석진영 (044-203-3131)
		담당자	사무관	유선 (044-203-3130)
담당 부서	국민체육진흥공단 국민체력혁신팀	책임자	팀장	최보운 (02-410-1440)
		담당자	대리	김연두 (02-410-1395)



□ 한눈에 보는 2026년 튼튼머니 성과('26년 7월말 기준)

구분	주요 성과
① 생활체육 참여 확대	▶ 신규 가입자 3.6배 증가 ▶ 포인트 적립 참여자 2배 증가 ▶ 적립 참여자 1인당 평균 스포츠활동 시간 19% 증가 ▶ 지원금 80억 원 적립률 100% 달성
② 전용앱 기능 고도화	▶ 3월 튼튼머니 전용앱 출시 ▶ 모바일 앱 접근성 인증 획득(장애인·어르신 사용 편리) ▶ 민간앱 연계로 달리기·계단오르기·하이킹 등 야외스포츠활동 인증 확대 ▶ 등산 전문앱 연계 추진(8월 예정)
③ 지역화폐 연계 시작	▶ 경기지역화폐 전환 서비스 개시(사용시설 8만개소로 확대) ▶ 지역 스포츠 소비 활성화 및 지역경제 선순환 기반 마련 ▶ 전국 지역화폐로 단계적 확대 추진

① 생활체육 참여 확대('26년 7월말 기준)

구분	'25년	'26년	증감
신규 가입자(명)	148,379	530,346	381,967(257.4%)
포인트 적립 참여자(명)	317,117	699,566	382,449(120.6%)
스포츠상품권·지역화폐 전환 참여자(명)	115,966	284,654	168,688(145.5%)
적립 참여자 1인당 스포츠활동 시간*	10시간 28분	12시간 29분	+2시간 1분(19.3%)
포인트 적립 가능 시설수(개소)	'25년말 3,990	7,630	3,640(91.2%)
포인트 사용 가능 시설수(개소)	'25년말 61,533 (86,008**)	79,912	18,379(29.9%)

* 산출기준 : 포인트 1회 적립 운동시간 30분/ 시설 및 운동앱 연계 스포츠활동 적립 일반포인트 기준 산출

** 병원 포함 시설수('26.6.17.부터 사용시설에서 병원 제외)

*** 적립기간 : '25년('25.2.3.~11.30. 중 6.30. 조기 마감), '26년('26.2.23.~11.30. 중 8.2. 조기 마감)

② 전용 앱 기능 고도화

- 전용 앱 출시('26. 3. 30.): QR 기반 간편 적립 및 적립시설 조회 기능 제공
- 야외 스포츠활동 인증 확대('26. 6. 29.): ▲ 민간 운동앱 연계해 달리기 인증 제공, ▲ 계단오르기, 하이킹 종목 추가로 생활 속 스포츠활동 인증 확대
- 등산 인증 서비스 도입('26년 8월): 민간앱 연계해 등산 활동 인증 개시 예정

③ 지역화폐 연계 시작

- 경기지역화폐 전환 서비스 개시('26. 7. 29.)를 시작으로 타 지역 지역화폐와의 연계를 순차적으로 확대 예정
- 경기지역화폐 연계를 통해 튼튼머니 사용시설이 6만 2천 개소에서 약 8만 개소로 확대